



## FIȘA POSTULUI

### **Denumire responsabilitate:**

Voluntar la acțiunea de igienizare a Lacului Tarnița 7-9 iulie 2023.

### **Obiectivul general al postului:**

Voluntarii au rolul de a sprijini derularea evenimentului conform responsabilităților enumerate mai jos.

### **Responsabilitățile voluntarului:**

- Să fie prezent la ora și locul stabilit pentru întâlnire - ora 9.00 în base-camp
- Să participe la instructajul organizat înainte de începerea activității de igienizare
- Să presteze activitatea de igienizare la care s-a angajat prin contractul semnat conform repartizării, conform opțiunilor voluntarului
- Să aibă la el:
  - o recipient apă, există sursă de apă potabilă în base-camp
  - o vase și tacâmuri proprii pentru gulaș și mămăligă
  - o îmbrăcăminte pentru munte în straturi în ton cu anotimpul
  - o jachetă impermeabilă/pelerină ploaie/suprapantaloni
  - o rucsac pentru tură de o zi 25-35 litri
  - o lanternă frontală
  - o sandale sau încălțăminte neopren (pt caiac)
  - o cremă de protecție solară
  - o cort plus accesorii campare
  - o sac de dormit confort la 0-5 grade
  - o hrană pentru 2 zile
  - o stație tip walkie-talkie PMR - (recomandat)
  - o scaun pliant pentru base-camp - (recomandat)

### **Clubul Alpin Român Filiala Cluj**

Adresă: comuna Băișoara, Săcel nr. 87, jud. Cluj; CUI: 41866897; IBAN: RO40BACX0000001873257001 Unicredit Bank Sucursala Cluj



**Perioada de activitate : 7-9 iulie 2023**

Program:

- **Vineri 7 iulie:**

- 17:00: ne vom aduna în tabăra de bază, montare corturi, acomodare, socializare, discuții cu coordonatorii de echipe
- 18:30 cina cu mămăligă la ceaun
- 19:00 seară cu muzică live

- **Sâmbătă 8 iulie** (acțiune pe brațul Someșului Cald, brațul Râșca, baraj și golfuri ):

- 9:00 – 10:00: deschidere eveniment, instructaj și prezentare organizatori, parteneri, colaboratori și sponsori, înmânare pachet de voluntar
- 10:00-13:00 acțiune igienizare
- 13:00-14:00 pauză de masă
- 14:00-17:00 acțiune igienizare
- 17:00 program liber in tabăra de bază
- 18:30 cina, gulaș, preparate tradițional la ceaun în base-camp
- 19:00 seară cu muzica live

- **Duminică 9 iulie**(finalizare acțiune pe brațul Someșului Cald, brațul Râșca, baraj și golfuri ):

- 9:00 – 10:00 instructaj și prezentare organizatori, parteneri, colaboratori și sponsori
- 10:00-13:00 acțiune igienizare
- 13:00-14:00 pauză de masă
- 14:00-17:00 acțiune igienizare
- sesiuni foto/video, curățarea caiacelor și canoelor, debarasarea taberei de bază și schimb de impresii.

**Clubul Alpin Român Filiala Cluj**

Adresă: comuna Băișoara, Săcel nr. 87, jud. Cluj; CUI: 41866897; IBAN: RO40BACX0000001873257001 Unicredit Bank Sucursala Cluj



Clubul Alpin Român  
Fondat 1934

**Competențe, abilități, atitudini:**

- disponibilitatea de muncă voluntară
- spirit de echipă
- simțul umorului
- experiență primară pe munte și în teren accidentat

**Comunicare:**

Comunicarea se face în principal online, folosind Google Docs, Google Forms, e-mail, whatsapp. În cadrul evenimentului vom comunica în grupul whatsapp, telefon sau walkie-talkie

**Resurse disponibile:**

Se vor pune la dispoziția voluntarilor următoarele:

- tabăra de bază cu cort de evenimente, scenă sonorizată, locuri de parcare, locuri de cort, apă potabilă și toalete ecologice
- mănuși tip latex 10-15 perechi/persoană (se pot aduce mănuși proprii)
- mănuși tehnice profesionale de lucru STIHL
- saci tip raschel pt caiac/canoe, 15 saci/persoană
- saci menajeri 60/120 l pt uscat, 40 saci/persoană
- instructaj caiac/canoe/bărci
- cina vineri și sâmbătă, gulaș și mămpligă cu brânză și smântână
- program artistic vineri și sâmbătă seara - muzică live

Coordonator voluntari:

Ovidiu Motioc



**Clubul Alpin Român Filiala Cluj**

Adresă: comuna Băișoara, Săcel nr. 87, jud. Cluj; CUI: 41866897; IBAN: RO40BACX0000001873257001 Unicredit Bank Sucursala Cluj